

## УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Читинская государственная  
медицинская академия» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, доцент



Д.Н. Зайцев

« 26 » августа 2022 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации

Байковой Марии Александровны

на тему «Суицидологическая оценка юношей и девушек, имеющих  
родителей, страдающих алкогольной зависимостью»,

представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

### Актуальность темы диссертации

Актуальность исследования обусловлена высоким уровнем аутоагрессивного, а конкретнее – суицидального поведения в популяции лиц, чьи родители страдали алкоголизмом (так называемых «взрослых детей алкоголиков»). Данная группа вошла в спектр научных интересов профильных специалистов относительно недавно, при этом исследователи констатируют у «взрослых детей алкоголиков» высокую частоту суицидов на фоне так называемого «условного благополучия», включающего в себя, в том числе, высокий уровень социальной адаптации. Данное наблюдение является неутешительным, учитывая, что лица указанной группы представляют собой достаточно большой пласт трудоспособного населения.

Помимо отдельных данных о высоком базовом уровне аутоагрессии «взрослых детей алкоголиков», доказана гетерогенность представителей обозначенной популяции, которая их делит на высоко, низко и средне социально функционирующие подгруппы. Причины данной гетерогенности до конца не ясны. Принимая во внимание все вышеизложенное, можно констатировать необходимость более глубокого изучения

суицидологических характеристик лиц, имеющих родителей с алкогольной зависимостью, для обогащения теоретического знания, для разработки превентивных мер в суицидологической, психиатрической, наркологической практиках, а также для формирования в клиническом мышлении профильных специалистов дополнительной диагностической единицы, несущей в себе потенциальный суицидологический риск, с целью улучшения и персонализации терапевтических и реабилитационных мероприятий.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки**

Диссертационная работа М.А. Байковой выполнена в рамках научной программы и тематики кафедры психиатрии, согласно основному плану научно-исследовательских работ Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова.

### **Достоверность и новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне. Цель сформулирована четко, задачи исследования вытекают из поставленной цели и последовательно раскрываются в работе. Дизайн работы с адекватным набором методик основан на тщательном анализе литературных источников. Научные положения и выводы достаточно аргументированы и логично следуют из результатов проведенных исследований.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается достаточным объёмом исследований. Автором обследовано 379 человек, которые в соответствии с целью и задачами исследования были разделены на соответствующие группы: 195 человек мужского пола (60 человек составили контрольную группу, 135 – исследовательскую), 184 – лица женского пола (60 человек составили контрольную группу, 124 – исследовательскую). Далее исследуемые группы были разделены по полу и количеству родительских фигур, страдающих алкогольной зависимостью, проведены серии сравнений указанных групп с контрольными и между собой.

Новизна представленной диссертационной работы заключается в следующем – автором прояснена суицидологическая характеристика юношей и девушек в зависимости от того, кто из родителей страдал алкогольной зависимостью, показано влияние половой принадлежности обследуемых на формирование и активность их аутоагрессивных характеристик, убедительно продемонстрирована гетерогенность в отношении аутоагрессивного

поведения группы лиц «Взрослых детей алкоголиков» в зависимости от того, кто из родителей страдает алкогольной зависимостью.

Использованные в работе методы статистической обработки данных адекватны и информативны.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Диссертация Байковой Марии Александровны «Суицидологическая оценка юношей и девушек, имеющих родителей, страдающих алкогольной зависимостью» обогащает теоретическое знание в отношении аутоагрессивного поведения «взрослых детей алкоголиков» и создает предпосылки к дальнейшим научным изысканиям в этой области.

Полученные результаты позволят улучшить качество превентивных мероприятий в отношении суицидального и аутоагрессивного поведения указанных групп лиц, персонификации коррекционных и терапевтических мероприятий и, как следствие этого, к уменьшению риска повторных суицидальных тенденций.

Результаты проведенного исследования внедрены в клиническую практику деятельности ГБУ РО «Областная клиническая психиатрическая больница имени Н.Н. Баженова». Полученные данные используются в учебном процессе на кафедрах: психиатрии; психиатрии и психотерапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

### **Структура и содержание диссертации**

Диссертация изложена на 173 страницах, разделена по структуре на следующие части: введение, три главы, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы (181 наименование, из них – 63 отечественных и 118 иностранных источников), список иллюстративного материала и приложения, в которых представлены использованные психодиагностические инструменты. Диссертация иллюстрирована 71 таблицей, 7 рисунками.

В первой главе (обзор литературы) рассмотрены современные научные представления о так называемых «взрослых детях алкоголиков», их аутоагрессивности и влиянии генетических предпосылок и дисфункциональной семейной обстановки на формирование стратегий совладания, суицидальное поведение, адаптацию в обществе.

Во второй главе (материалы и методы) приведено подробное описание дизайна исследования, исследуемых групп и подгрупп, серий сравнений, критериев исключения и включения в выборку, приведены описания

использованных психодиагностических методик, подробное описание статистической обработки полученного материала.

В третьей главе представлены полученные результаты, подробно рассмотрены выявленные отличия исследуемых групп, как с группами контроля, так и между собой. Наглядно продемонстрированы особенности суицидальной и несуйцидальной аутоагрессии, их предикторов и влияющих на формирование и активность аутоагрессивной траектории личностных характеристик.

В заключении обобщены полученные результаты. Выводы обоснованы и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации информативны и применимы в клинической работе практических врачей.

### **Личный вклад автора**

Личный вклад автора состоит в самостоятельном обследовании, опросе и анкетировании респондентов и их родителей, постановке задач, подборе методов исследования, статистической обработке, анализе и обобщении полученных результатов исследования, формулировке выводов. Представленные в работе результаты исследования получены автором самостоятельно.

### **Соответствие автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК при Минобрнауки России, построен по традиционному плану, полностью отражает содержание диссертации и основные выводы диссертационного исследования.

### **Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертационного исследования опубликовано 7 статей в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень, рекомендованный Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты проведенного исследования в суицидологическом контексте позволяют произвести более целенаправленный и фокусный опрос, дают возможности для более точной оценки суицидального риска, возможности формирования алкогольной зависимости, позволяют персонафицировать терапевтические и превентивные мероприятия в

отношении аутоагрессивного поведения «взрослых детей алкоголиков». С учетом вышесказанного, перспективным видится разработка скрининговых опросных листов, с помощью которых можно определить риск аутоагрессивного поведения. Также данная работа создает перспективы для дальнейших научных изысканий, в том числе учитывающих средовые и генетические факторы для уточнения выраженности их влияния на аутоагрессивное поведение.

### **Общие замечания по диссертационной работе**

Принципиальных замечаний по структуре и содержанию диссертации и автореферата нет. В работе имеются незначительные стилистические погрешности, что не снижает качество и значимость самого исследования.

В плане научной дискуссии хотелось бы задать автору несколько уточняющих вопросов:

1. При формировании групп учитывалось ли наличие личностных расстройств у родителей и самих респондентов (этого нет в критериях исключения), может ли этот фактор влиять на суицидальное и аутоагрессивное поведение обследованных лиц?

2. Чем обусловлен выбор только второй стадии алкогольной зависимости у родителей респондентов?

3. Вызывает вопрос термин «возможное формирование алкогольной аддикции у респондентов», получены ли данные, сколько лиц из обследованных имеет зависимость или пагубное употребление алкоголя?

### **Заключение**

Диссертационная работа Байковой Марии Александровны «Суицидологическая оценка юношей и девушек, имеющих родителей, страдающих алкогольной зависимостью» является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне, содержит решение научной задачи – разделение подгрупп юношей и девушек – «взрослых детей алкоголиков» по степени выраженности аутоагрессивного и, в частности, суицидального поведения, в зависимости от того, кто из родителей страдает алкогольной зависимостью.

Представленная диссертационная работа имеет значение для науки и практики и полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Байкова Мария Александровна, заслуживает присуждения ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Читинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 8 от 26 августа 2022 года.

Заведующий кафедрой психиатрии,  
наркологии и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России,  
доктор медицинских наук (14.01.27 – Наркология),  
доцент

Сахаров Анатолий Васильевич

Подпись д.м.н., доцента Сахарова Анатолия Васильевича заверяю:

начальник отдела кадров  
ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России

Коржова Т.А.

Адрес организации: 672000, г. Чита, ул. Горького, 39а  
Телефон: +7 (3022) 35-43-24; E-mail: pochta@chitgma.ru  
Web-сайт: <https://chitgma.ru>

